

<脈波センサの使い方>

(内容物)

- ・脈波センサ (コネクタ付きケーブル約 100 cm)
- ・イヤークリップ
- ・ベルクロバンド (10cm)
- ・接着可能な丸型ベルクロ 2 個
- ・センサ保護用透明ステッカー 4 枚

～ 耳で計測する場合 ～

- ①ステッカーをセンサの上に貼り LED を覆います。
これにより装着痕が減り、油脂がセンサに付着するのを防ぎます。



- ②ハートの絵が描かれている面を耳につけます。
イヤークリップでセンサと耳を丸ごと挟む感じで使用します。



～ 指で計測する場合 ～

- ①ステッカーをセンサの上に貼り LED を覆います。
- ②丸形ベルクロをセンサの裏面に貼ります。
(ハートマークがついていない面が裏面です)
- ③指とセンサをベルクロバンドで巻き付けます。



・参考動画サイト

<https://youtu.be/RbB8NSRa5X4>